



Nam Định

NĂM THỨ HAI TÁM (BỘ MỚI)

Cuối tuần

NGÀY 26-4-2024 SỐ 5827 (8428)

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH NAM ĐỊNH, TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN TỈNH NAM ĐỊNH



THỰC HIỆN THẮNG LỢI NGHỊ QUYẾT ĐẠI HỘI ĐẢNG BỘ CÁC CẤP

HƯỞNG ỨNG NGÀY SÁCH VÀ VĂN HÓA ĐỌC VIỆT NAM TỈNH NAM ĐỊNH NĂM 2024

Phát huy giá trị của sách và xây dựng văn hóa đọc trong học đường

Hưởng ứng Ngày Sách và Văn hóa đọc Việt Nam tỉnh Nam Định năm 2024 (từ ngày 27-4 đến 30-4), toàn ngành Giáo dục và Đào tạo (GD và ĐT) đang tổ chức nhiều hoạt động nhằm phát huy giá trị của sách và xây dựng văn hóa đọc trong hệ thống cơ sở giáo dục (CSGD); góp phần xây dựng đời sống văn hóa tinh thần, phát huy những giá trị đạo đức, truyền thống hiếu học của quê hương, đất nước.



Học sinh Trường THCS Trần Huy Liệu (Vụ Bản) đọc sách trong thư viện nhà trường.

Trường Tiểu học Trần Nhân Tông (thành phố Nam Định) vừa tổ chức Cuộc thi "Mở sách - Mở thế giới" mùa 4 trong toàn trường để hưởng ứng Ngày Sách và Văn hóa đọc Việt Nam tỉnh Nam Định năm 2024. Cô giáo Hoàng Thanh Bình, Hiệu trưởng nhà trường cho biết: "Cuộc thi "Mở sách - Mở thế giới" được nhà trường tổ chức hàng năm nhằm xây dựng thói quen đọc sách mỗi ngày và lan tỏa văn hóa đọc tới toàn thể học sinh, các bậc phụ huynh và thầy, cô giáo. Nhà trường quan tâm, việc đọc sách đối với trí tuệ cũng có tác dụng như việc tập thể dục đối với thân thể, do vậy luôn mong muốn các gia đình

(Xem tiếp trang 3)

Bài và ảnh: MINH THUẬN



Một tác phẩm văn học đã được "sân khấu hóa" tại Cuộc thi "Mở sách - Mở thế giới" do Trường Tiểu học Trần Nhân Tông (thành phố Nam Định) tổ chức.

Trong số này

HẢI HẬU

Điểm sáng phát triển du lịch cộng đồng

**Không có ngày 30-4-1975
không có nước Việt Nam thống nhất**



Ngồi nghe gió hát...



PHÒNG, CHỐNG “DIỄN BIẾN HÒA BÌNH”

**Không có ngày 30-4-1975
không có nước Việt Nam thống nhất**

Trong lúc nhân dân ta sôi nổi kỷ niệm lần thứ 49, ngày giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30-4-1975 - 30-4-2024), thì gần đây, các thế lực chống đối lại tung lên trên mạng hàng loạt bài viết đả kích vào ngày 30-4-1975, ngày miền Nam Việt Nam được giải phóng, đất nước thống nhất. Họ cho ngày 30-4-1975 là ngày quốc hận. Họ viết: “Tháng 4 vẫn là một kỷ niệm đau buồn cho những người ly hương vì mất nước. Gần đến ngày quốc hận, trên các trang mạng gần đây những hình ảnh của ngày 30-4-1975 đau thương đó: Hình ảnh của từng đoàn người dắt díu nhau tay bồng tay bế, lếch thếch gánh gồng, có những cặp mắt thất thần vì sợ hãi, có những cặp mắt mở to nhìn vào con đường đang bước tới và họ không biết sẽ đi về đâu?”. “Mỗi năm đến ngày 30-4 thì vết thương lại nhức nhối trong lòng”. “Tháng 4 quốc hận, xin nghiêng mình tưởng niệm những nạn nhân đã ra đi không đến bến bờ và xin nguõng mộ những người đã bỏ hết những gì có được, ra đi để lập lại cuộc đời trên đất nước tự do”. Họ cố tình gây chia rẽ giữa miền Bắc và miền Nam: “Việc Mỹ đổ cả nửa triệu quân vào miền Nam Việt Nam để giúp miền Nam chống lại sự xâm lấn của miền Bắc. Như vậy nó chỉ là hậu quả chứ không phải nguyên nhân. Nói cách khác, nếu miền Bắc không mưu toan đánh chiếm miền Nam, chả có lý do gì để Mỹ đổ quân vào miền Nam cả”. “Nếu miền Bắc đừng phát động chiến tranh thì tình hình chính trị Việt Nam hiện nay sẽ ra sao? Thì tất cả những tai họa của chiến tranh sẽ không có. Thì cả hai miền sẽ có hòa bình sẽ có hòa bình và nhờ hòa bình sẽ được phát triển nhanh chóng”. “Nói tóm: Chả có lý do gì chính đáng để tiến hành cuộc chiến đẫm máu kéo dài cả 20 năm ấy cả”. Rồi họ tự đặt câu hỏi: “Chiến tranh Việt Nam có thực sự cần thiết không?”. Theo họ thì “không cần thiết”...

Những câu trích trên đây của một số người khác chính kiến chứng tỏ rằng, họ không muốn đất nước thống nhất, đi ngược lại nguyện vọng chính đáng của nhân dân Việt Nam từ xưa tới nay là muốn có một nước Việt Nam độc lập, thống nhất, hòa bình, dân chủ, giàu mạnh. Họ phủ nhận đường lối của Đảng Cộng sản Việt Nam



Tranh cổ động của Trần Đức Bình, Nguyễn Đức Thiên Phú.

là thực hiện cách mạng dân tộc dân chủ nhân dân tiến lên cách mạng xã hội chủ nghĩa trong phạm vi cả nước. Vì vậy, cuộc chiến đấu của nhân dân Việt Nam để giành lại thống nhất đất nước là thực sự cần thiết, có thể nói là quy luật tất yếu.

Ngày 30-4-1975 không phải là ngày quốc hận, mà là ngày quốc gia độc lập, thống nhất, cả nước đi lên chủ nghĩa xã hội, ngày mở ra một trang sử mới hào hùng cho dân tộc Việt Nam. Không chỉ nhân dân miền Bắc, mà cả nhân dân miền Nam Việt Nam, nhân dân cả nước đều mong muốn đất nước có một ngày thống nhất như thế. Vì vậy, người nói ngày 30-4-1975 là ngày quốc hận, người đó đi ngược lại với dòng chảy của lịch sử.

Thắng lợi của cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước là thắng lợi của cuộc chiến đấu đầy gian khổ, hy sinh, ngoan cường và bền bỉ, anh dũng và thông minh của quân và dân ta, đặc biệt là các đảng bộ miền Nam, các cán bộ và chiến sĩ công tác và chiến đấu ở miền Nam và hàng chục triệu đồng bào cả nước trên tuyến đầu Tổ quốc đã nêu cao tấm gương kiên cường, bất khuất trong cuộc chiến đấu chống kẻ thù xâm lược.

Thắng lợi của cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước là thắng lợi của chế độ xã hội ở miền Bắc, một chế độ hoàn toàn mới trong lịch sử nước nhà, nhờ phát huy ý thức làm chủ của nhân dân lao động và tinh ưu việt của những quan

hệ mới, đã tạo nên sức mạnh cực kỳ to lớn, bảo đảm cho miền Bắc vừa xây dựng, vừa chiến đấu để tự bảo vệ lấy những thành quả của mình, đồng thời, động viên ngày càng nhiều sức người, sức của để chống Mỹ, cứu nước ở miền Nam Việt Nam.

Thắng lợi to lớn của sự nghiệp chống Mỹ, cứu nước cũng như những trang sử chói lọi của cách mạng Việt Nam mãi mãi gắn liền với tên tuổi của Chủ tịch Hồ Chí Minh, người sáng lập và rèn luyện Đảng ta, người khai sinh nền cộng hòa dân chủ Việt Nam, người vun trồng khởi đại đoàn kết toàn dân và xây dựng lực lượng vũ trang nhân dân, vị lãnh tụ thiên tài của giai cấp công nhân và nhân dân ta, người anh hùng dân tộc vĩ đại, người chiến sĩ lỗi lạc của phong trào cộng sản quốc tế.

Thắng lợi của sự nghiệp chống Mỹ, cứu nước thể hiện vai trò to lớn của Đảng Cộng sản Việt Nam, người lãnh đạo và tổ chức mọi thắng lợi của cách mạng Việt Nam, ngày nay, đã trở thành một đảng Mác - Lênin vững mạnh, một đảng tôi luyện về chính trị, dày dặn kinh nghiệm trong cách mạng dân tộc dân chủ nhân dân tiến lên cách mạng xã hội chủ nghĩa trong phạm vi cả nước, nhằm giải phóng dân tộc, giải phóng giai cấp, giải phóng xã hội, giải phóng con người.

Kết quả của ngày 30-4-1975 là thành quả tiếp theo của Cách mạng Tháng Tám năm 1945 và cuộc kháng

chiến chống Pháp xâm lược Việt Nam. Cách mạng Tháng Tám thành công chứng tỏ trong thời đại ngày nay, một cuộc cách mạng giải phóng dân tộc hoàn toàn có khả năng thắng lợi ở một nước thuộc địa bị thực dân, đế quốc thống trị, khi có một đường lối chiến lược và sách lược đúng đắn, sáng tạo; biết nắm bắt thời cơ, thời cuộc, biết phát động nhân dân. Cách mạng Tháng Tám là một cuộc khởi nghĩa kết hợp khéo léo giữa đấu tranh chính trị với đấu tranh vũ trang, một cuộc nổi dậy của toàn dân đã bị thực dân, đế quốc, phong kiến đè nén lâu ngày. Cách mạng Tháng Tám đã viết lên bản anh hùng ca của thời đại mới.

Tiếp theo Cách mạng Tháng Tám là cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược. Thắng lợi của cuộc kháng chiến chống Pháp là “thắng lợi đầu tiên của chiến tranh nhân dân trong thời đại Hồ Chí Minh”; là “thắng lợi đầu tiên của sự kết hợp chặt chẽ giữa cách mạng và chiến tranh cách mạng, dùng chiến tranh thực hiện nhiệm vụ cách mạng và tiến hành cách mạng trong chiến tranh, xây dựng và bảo vệ chế độ mới trong chiến tranh”; là “tiếp tục cách mạng dân tộc dân chủ nhân dân ở miền Nam, đặt cơ sở vững chắc cho kháng chiến chống Mỹ và cả cho thắng lợi của cách mạng Việt Nam từ đây về sau”.

“Năm tháng sẽ trôi qua, nhưng thắng lợi của nhân dân ta trong sự nghiệp kháng

chiến chống Mỹ, cứu nước mãi mãi được ghi vào lịch sử dân tộc như là một trong những trang chói lọi nhất, một biểu tượng sáng người về sự toàn thắng của chủ nghĩa anh hùng cách mạng và trí tuệ con người, và đi vào lịch sử thế giới như một chiến công vĩ đại của thế kỷ XX, một sự kiện có tầm quan trọng quốc tế to lớn và có tính thời đại sâu sắc”.

Đối với nhân dân ta, thắng lợi đó đã mở ra một bước ngoặt vĩ đại trong lịch sử dân tộc Việt Nam. Nó kết thúc về vang quá trình ba mươi năm chiến tranh giải phóng dân tộc và bảo vệ đất nước và bắt đầu từ Cách mạng Tháng Tám, chấm dứt vĩnh viễn ách thống trị hơn một thế kỷ của chủ nghĩa đế quốc trên đất nước ta, hoàn thành cách mạng dân tộc dân chủ nhân dân trong cả nước.

Đối với thế giới, thắng lợi của nhân dân ta đã đập tan cuộc phản công lớn nhất của các lực lượng đế quốc vào các lực lượng cách mạng kể từ sau Chiến tranh thế giới thứ hai, đẩy lùi trận địa của chủ nghĩa đế quốc, đem lại lòng tin và niềm tin phấn khởi cho nhân dân thế giới đang đấu tranh vì hòa bình, độc lập dân tộc, dân chủ và chủ nghĩa xã hội.

Thực dân và đế quốc rất ngoan cố, không bao giờ chịu từ bỏ dã tâm xâm lược nước ta. Nếu không tiến hành chiến tranh cách mạng chống Pháp, chống Nhật, chống Mỹ, cứu nước, thì Việt Nam không bao giờ có được độc lập, thống nhất như bây giờ. Đừng có nuôi ảo tưởng viễn vông cho rằng, thực dân, đế quốc sẽ trao trả nền độc lập, thống nhất cho dân tộc Việt Nam mà không cần đến chiến tranh cách mạng.

Nhớ lại năm 1946, Chủ tịch Hồ Chí Minh ra Lời kêu gọi toàn quốc kháng chiến:

“Hỡi đồng bào toàn quốc!
Chúng ta muốn hòa bình, chúng ta phải nhân nhượng. Nhưng chúng ta càng nhân nhượng, thực dân Pháp càng lấn tới, vì chúng quyết tâm cướp nước ta lần nữa!

Không! Chúng ta thà hy sinh tất cả, chứ nhất định không chịu mất nước, nhất định không chịu làm nô lệ”.

Vấn đề là như vậy. Những người cố tình bôi nhọ lịch sử, xuyên tạc ngày 30-4-1975, ngày giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước, nhất định bị dư luận xã hội lên án./.

GS, TS ĐÀM ĐỨC VƯỢNG
(Theo huongsviet.com)

Giải pháp khôi phục và phát triển nghề dâu tằm tơ

Nghề trồng dâu, nuôi tằm, ươm tơ, dệt vải truyền thống của tỉnh có tuổi đời hàng trăm năm. Lúc phát triển cực thịnh, hàng trăm ha dâu được trồng trên vùng bãi ven sông Đào, sông Ninh Cơ ở các huyện Nam Trực, Hải Hậu, Xuân Trường, Trực Ninh; mang lại nguồn thu nhập khá cho nông dân. Tuy nhiên, nghề dâu tằm của tỉnh ngày càng bị thu hẹp và có nguy cơ mai một dù vẫn được đánh giá là ngành nghề có giá trị kinh tế khá. Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn (NN và PTNT), các địa phương đang thực hiện nhiều giải pháp để khôi phục nghề truyền thống vừa có giá trị kinh tế cao, vừa giàu bản sắc văn hóa này.

Thăng trầm nghề tằm tơ

Nằm ở hạ lưu nhiều tuyến sông lớn nên Nam Định có nhiều vùng đất bãi phù sa màu mỡ rất hợp với cây dâu. Có lẽ đó là một trong những lí do để nghề trồng dâu, nuôi tằm ở các vùng quê này phát triển từ rất sớm với nhiều làng nghề nổi tiếng như: làng Cổ Chất, xã Phương Định (Trực Ninh); làng Đại An, xã Nam Thắng (Nam Trực); làng Hành Thiện, xã Xuân Hồng (Xuân Trường)... Từ thời Pháp thuộc, kỹ thuật chăn tằm, kéo kén, ươm tơ dệt áo của người thợ Nam Định đã làm ra những tấm lụa thượng hạng trong ngành tơ lụa của Việt Nam; trong đó, làng Cổ Chất được đánh

giá là nơi làm nên những loại tơ tằm đẹp nhất. Những ông chủ tư bản Pháp đã đầu tư xây dựng cả nhà máy ươm tơ tại làng để khai thác kỹ năng lao động lành nghề của người dân địa phương và tiềm năng vùng dâu tằm dọc bờ sông Ninh Cơ. Thương nhân các nơi tìm về tận Cổ Chất để thu mua tơ lụa đem bán ở bến Đò Chè, một khu cảng sầm uất của Nam Định trước năm 1945. Theo cuốn *Lịch sử Đảng bộ xã Phương Định*, năm 1942 ông Phạm Ruân, người làng Cổ Chất đã đem tơ đi dự thi tại phiên

đấu xảo mở ở Kinh thành Thăng Long và đoạt được giải cao do Phủ Thủ hiến Bắc Kỳ trao. Nghề trồng dâu, nuôi tằm và ươm tơ, dệt lụa được coi là "một vốn bốn lời", mang lại nhiều việc làm, thu nhập cho người dân và tạo nên nét văn hóa vùng miền đặc sắc. Lúc cực thịnh (những năm 1980) tơ tằm của Nam Định xuất sang nhiều nước trên thế giới như Ấn Độ, Thái Lan, Trung Quốc... Đến các làng nghề trồng dâu, nuôi tằm, những nông tằm xếp rải san sát từ nhà xuống bếp. Đến kỳ thu hoạch, người



Quay tơ, dệt lụa tại làng nghề Cổ Chất, xã Phương Định (Trực Ninh).

dân lại chỗ kén, tơ lên Nhà máy Dệt lụa Nam Định, hoặc chở sang huyện Vũ Thư (Thái Bình) bán.

Tuy nhiên nghề trồng dâu, nuôi tằm, ươm tơ dệt lụa thủ công cũng gặp những biến động như nhiều nghề truyền thống khác từ khâu sản xuất nguyên liệu đến tiêu thụ sản phẩm khi hội nhập thị trường thế giới cạnh tranh mạnh mẽ cũng như những hạn chế nội tại của nghề ở địa phương như thiếu chủ động về nguyên liệu sản xuất, công nghệ, thiết bị lạc hậu... Mặt khác, biến đổi khí hậu gây tác động không nhỏ đến chất lượng sinh trưởng của cây dâu, con tằm; sự dịch chuyển lao động giữa các ngành nghề và sự manh mún trong tổ chức sản xuất dẫn đến sức chống chịu và khả năng linh hoạt ứng phó của người sản xuất bị hạn chế... Theo số liệu của Sở NN và PTNT, những năm gần đây, ngành dâu tằm tơ trên địa bàn tỉnh đang có xu hướng suy giảm. Giai đoạn từ năm 2018 trở về trước, dâu tằm tơ được trồng và sản xuất trên địa bàn 6 huyện/thành phố; đến năm 2019, 2020 giảm xuống còn 3 huyện; từ 2021 đến nay chỉ còn tập trung tại 2 huyện là Trực Ninh, Xuân Trường. Giai đoạn 2019-2023, diện tích trồng dâu tằm giảm với tốc độ bình quân 2%/năm; theo đó sản lượng kén tằm giảm bình quân 0,2%/năm. Năm 2023, diện tích trồng dâu ước còn 69ha, sản lượng ước đạt 1.449 tấn, sản lượng kén tằm ước đạt 25 tấn; chưa hình thành được liên kết chuỗi trong sản xuất ngành dâu tằm tơ. Trên địa bàn tỉnh không có doanh nghiệp lớn làm dâu mối tạo liên kết theo chuỗi giá trị sản xuất gắn với chế biến và tiêu thụ sản phẩm lụa tơ tằm, dẫn đến các cơ sở trồng dâu nuôi tằm trên địa bàn tỉnh ngày càng giảm.

(Xem tiếp trang 8)

Bài và ảnh: NGUYỄN HƯƠNG

(Tiếp theo trang 1)

hãy dành nhiều thời gian để cùng con trò chuyện, cùng con đọc sách; cùng xây dựng và lan tỏa văn hóa đọc, góp phần xây dựng một xã hội học tập, đổi mới, sáng tạo và phát triển bền vững".

Cũng theo Hiệu trưởng Hoàng Thanh Bình, Cuộc thi "Mở sách - mở thế giới" năm nay của nhà trường đã thu hút đông đảo học sinh tham gia với các bài dự thi thể hiện sự đầu tư kỹ lưỡng về mặt nội dung và hình thức, được thể hiện bằng cách thức: Thuyết trình trực tiếp trên sân khấu; Thiết kế các sản phẩm dưới dạng video; Sân khấu hóa các tác phẩm văn học... Cuộc thi là một "hành trình" mở ra kho tàng tri thức, giúp học sinh vượt lên chính mình, tự tin thuyết trình trước đám đông, không ngại khó khăn để vươn lên trong học tập, có thêm nhiều tình yêu đối với sách và dành thời gian đọc sách mỗi ngày.

Trường THCS Trần Huy Liệu (Vụ Bản) tổ chức cho học sinh toàn trường mượn và đọc sách các ngày trong tuần từ thứ Hai đến thứ Bảy; xây dựng nhiều tủ sách trên các lớp học; tổ chức các buổi giới thiệu sách theo chủ đề từng tháng và các cuốn sách hay mà học sinh đã đọc. Tổ chức các tiết đọc sách trong khu vườn học trò của nhà trường, khuyến khích các em viết bài thu hoạch về cuốn sách hay mình đã đọc. Với mong muốn được chia sẻ về những cuốn sách đã đọc và truyền ngọn lửa đam mê ấy tới bạn bè, tại buổi giới thiệu sách, em Trần Mai Bảo Tuyền, lớp 8A, đã giới thiệu đến các bạn cuốn sách "*Cha - điểm tựa đời con*" vô cùng xúc động; em Phùng Thị Thùy Linh, lớp 8A, giới thiệu đến các bạn cuốn sách "*Đắc nhân tâm*" dạy con người cách đối nhân xử thế, giúp mọi người tạo và xây dựng mối quan hệ xã hội,... Cô Phạm Thị Thuận, Hiệu trưởng Trường THCS Trần Huy Liệu chia sẻ: Nhà trường tổ chức cho học sinh hưởng ứng "Ngày Sách và Văn hóa đọc Việt Nam" với mong muốn khuyến khích, phát triển phong trào đọc sách trong nhà trường và cộng đồng, nâng cao nhận thức của mọi người về ý nghĩa và tầm quan trọng của việc đọc sách. Đồng thời tôn vinh sách, khẳng định vai trò, giá trị của sách trong đời sống xã hội, giúp học sinh có ý thức chung tay xây dựng thư viện nhà trường, cùng phát triển "văn hóa đọc". Hoạt động hưởng ứng "Ngày Sách và Văn hóa đọc" của học sinh toàn trường đã giúp các em tiếp cận được nhiều loại sách, tìm được niềm vui trong hoạt động đọc sách, hình thành thói quen đọc sách để mở

Phát huy giá trị của sách và xây dựng văn hóa đọc trong học đường

rộng kiến thức, nuôi dưỡng tâm hồn, giáo dục kỹ năng sống, nâng cao chất lượng dạy và học của nhà trường.

Hưởng ứng Ngày Sách và Văn hóa đọc Việt Nam tỉnh năm nay, Sở GD và ĐT chỉ đạo các trường học, các CSGD tổ chức các hoạt động hưởng ứng với nhiều nội dung, hình thức phù hợp với chức năng, nhiệm vụ và tình hình thực tế tại địa phương, đơn vị; tuyên truyền rộng rãi đến các trường học về địa điểm, thời gian và các hoạt động tại Ngày Sách và Văn hóa đọc Việt Nam tỉnh năm 2024. Các CSGD tổ chức chuỗi hoạt động Ngày Sách và Văn hóa đọc Việt Nam từ ngày 15-4 đến 1-5 với các thông điệp: "Sách hay cần bạn đọc"; "Sách quý tặng bạn"; "Tặng sách hay - Mua sách thật"; "Sách hay: Mắt đọc - Tai nghe". Đồng thời, tổ chức các hoạt động văn hoá liên quan đến sách phù hợp với các cấp học như: Hoạt động nhóm trong thư viện; hoạt động trưng bày, giới thiệu sách hay (bằng nhiều hình thức như cuộc thi, triển lãm...); xây dựng các góc đọc, thư viện cùng học trong các trung tâm học tập cộng đồng; tổ chức các tiết học tại thư viện trong các nhà trường; xây dựng, thu thập và tổ chức các nguồn tài nguyên điện tử hữu ích (sách, báo điện tử, trang website) để phục vụ hiệu quả nhu cầu khai thác thông tin của cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.

Các nhà trường cũng đang tiếp tục đẩy mạnh việc xây dựng thêm các "tủ sách lớp học", huy động các nguồn lực tài trợ, tổ chức vinh danh các nhà tài trợ, các cá nhân, tập thể có đóng góp cho Chương trình "Xây dựng 12.662 tủ sách lớp học" trên địa bàn tỉnh tại địa phương, đơn vị. Khuyến khích cha mẹ học sinh đồng hành, ủng hộ các phong trào xây dựng tủ sách lớp học, tham gia các hoạt động giao lưu văn hóa, hoạt động đọc sách cùng con tại trường và tổ chức các hoạt động đọc sách cùng con tại nhà; hướng dẫn cho con biết cách sử dụng máy tính và các thiết bị điện tử để tìm đọc những cuốn sách hay, phù hợp với lứa tuổi. Đồng thời, các nhà trường đổi mới hoạt động thư viện trường học theo mô hình Thư viện thân thiện;

mở các lớp hướng dẫn kỹ năng và phương pháp đọc phù hợp với từng nhóm đối tượng, chú trọng đối tượng học sinh. Tổ chức triển khai tập huấn nội dung hướng dẫn sử dụng thư viện, sử dụng tủ sách lớp học, kỹ năng đọc, bảo quản, luân chuyển sách. Tổ chức các hoạt động tư vấn, tập huấn, hướng dẫn các kỹ năng tìm kiếm, khai thác và sử dụng thông tin trên mạng internet một cách hữu ích, an toàn, cách sử dụng sách điện tử, thư viện điện tử (tra cứu, đưa nội dung tài liệu lên mạng,...).

Hiện tại, Trường Cao đẳng Sư phạm Nam Định đang phối hợp với các CSGD thường xuyên, CSGD phổ thông trong việc xây dựng, kết nối, chia sẻ tài nguyên giáo dục mở đáp ứng nhu cầu học tập thường xuyên, suốt đời của cán bộ, giáo viên, học sinh, sinh viên và người dân trong cộng đồng. Các trường THPT trên địa bàn thành phố Nam Định: Trần Hưng Đạo, Nguyễn Khuyến, Nguyễn Huệ, Ngô Quyền đang tích cực tập luyện chuẩn bị các chương trình văn hóa văn nghệ với các nội dung: ca ngợi Đảng, Bác Hồ kính yêu, quê hương đất nước đổi mới; công lao nuôi dạy của bố mẹ, thầy cô giáo; kỷ ức tuổi thơ, tuổi học trò..., để tham gia Chương trình Giao lưu văn nghệ diễn ra tối 29-4 tại tiền sảnh Nhà Văn hóa 3-2 tỉnh; Trường THCS Quang Trung (thành phố Nam Định) chuẩn bị tiết mục văn nghệ tham gia biểu diễn tại Lễ khai mạc Ngày sách và Văn hóa đọc Việt Nam tỉnh được tổ chức tối 27-4 tại tiền sảnh Nhà Văn hóa 3-2 tỉnh.

Các CSGD trong toàn ngành đẩy mạnh thông tin, tuyên truyền về Kế hoạch tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sách và Văn hóa đọc Việt Nam tỉnh Nam Định, Kế hoạch hưởng ứng Ngày Sách và Văn hóa đọc Việt Nam tỉnh Nam Định của ngành GD và ĐT; tổ chức cho học sinh tham gia các hoạt động hưởng ứng theo điều kiện thực tế của đơn vị. Qua đó, góp phần tạo nên những nét đẹp văn hóa, thúc đẩy thói quen đọc sách, nuôi dưỡng tình yêu sách, nâng cao nhận thức về vai trò, tầm quan trọng của sách trong cộng đồng./.

Trực Ninh bảo tồn và phát huy giá trị các di tích lịch sử - văn hóa

Trên địa bàn huyện Trực Ninh có 45 di tích lịch sử - văn hóa được xếp hạng, trong đó có 7 di tích cấp quốc gia, tiêu biểu như: Chùa Cổ Lễ (thị trấn Cổ Lễ), Đền - Chùa Cự Trữ, Chùa Cổ Chất (xã Phương Định), địa điểm các đồn binh thời Trần (xã Trung Đông), Chùa Ninh Cường (xã Trực Cường)... Theo thời gian, nhiều di tích trên địa bàn huyện có nguy cơ xuống cấp đã được bảo tồn, tôn tạo đúng nguyên trạng, phát huy giá trị giáo dục lịch sử - văn hóa truyền thống, đáp ứng nhu cầu tâm linh của nhân dân.



Toàn cảnh Chùa Cổ Lễ.

Nhiều giải pháp bảo tồn

Hàng năm, UBND huyện đều hướng dẫn các xã, thị trấn kiện toàn ban quản lý di tích, lập kế hoạch bảo vệ và quản lý những cổ vật, di sản gắn với di tích, đồng thời đề ra các giải pháp thúc đẩy công tác xã hội hóa, khuyến khích các cá nhân, tổ chức doanh nghiệp đóng góp kinh phí để tu bổ. Thị trấn Cổ Lễ và các xã: Trực Nội, Trung Đông, Liêm Hải, Trực Cường, Trực Tuấn, Trực Thuận, Việt Hùng... đã thực hiện tốt công tác huy động nguồn lực cho việc tu bổ, tôn tạo di tích giữ được nguyên vẹn kiến trúc gốc. Di tích lịch sử - văn hóa cấp quốc gia Chùa Cổ Lễ được nhân dân và khách thập phương mỗi năm đóng góp hàng tỷ đồng để trùng tu, tôn tạo. Qua nhiều thế kỷ tồn tại, một số hạng mục công trình Chùa Cổ Lễ đã xuống cấp; đặc biệt, cây tháp Cửu Phẩm Liên Hoa đã có hiện tượng lún, nghiêng và một số hạng mục khác bị hư hại. Trước hiện trạng đó, được sự đồng ý của UBND tỉnh, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch (VH, TT và DL) đã lập dự án đầu tư tu bổ, tôn tạo di tích Chùa Cổ Lễ với kinh phí gần 25 tỷ đồng từ Chương trình mục tiêu quốc gia về văn hoá và từ nguồn xã hội hóa. Các hạng mục: Tu bổ tháp Cửu Phẩm Liên Hoa, Đền Thánh, chùa chính, nhà khách, nhà tổ, tôn tạo hai hành lang tả, hữu được tu bổ, tôn tạo kịp thời đã bảo tồn được nguyên trạng kiến trúc di tích. Xã Trực Tuấn hiện có 3 di tích lịch sử - văn hóa cấp tỉnh gồm: Đền - Chùa Nam Lạng và 2 Từ đường họ Ninh, họ Trần. Đền - Chùa Nam Lạng đã được trùng tu khuôn viên với kinh phí hàng tỷ đồng từ nguồn kinh phí xã hội hóa. Đền hiện vẫn giữ kiến trúc kiểu chữ Nhị, gồm tiền đường 5 gian, chính tẩm 3 gian. Hệ thống 4 cột đá ở phía

tường sau được chạm trổ công phu, phía trên chạm nổi hình rùa, ly đang tư thế chạy, chính giữa chạm rồng bay, phượng múa, nét chạm tinh xảo, uyển chuyển. Trên thành máng đá chạm rồng châu mặt nguyệt. Xã Trực Cường có di tích lịch sử cấp quốc gia Chùa Ninh Cường, hàng năm xã đều tuyên truyền, nâng cao nhận thức của nhân dân về ý nghĩa của di tích, từ đó đẩy mạnh công tác xã hội hóa bảo tồn di tích lịch sử - văn hóa ở địa phương. Đến nay, Đền - Chùa Phúc Ninh đã được xây dựng mới nhà khách, đường vào di tích và các công trình phụ trợ với tổng giá trị hàng tỷ đồng do nhân dân và khách thập phương đóng góp. Cụm di tích lịch sử - văn hóa Đền - Chùa làng Sa Đê, xã Trực Nội được công nhận di tích lịch sử - văn hóa cấp tỉnh trải qua nhiều lần trùng tu, tôn tạo vẫn bảo lưu được một số hạng mục kiến trúc gốc như: Nghi môn, sân và đền. Ban quản lý cụm di tích đã vận động nhân dân và các đồng họ trùng tu, tôn tạo các hạng mục mở rộng diện tích cụm di tích, xây nhà tổ, khơi thông hai giếng cổ của đền - chùa với tổng kinh phí khoảng 9 tỷ đồng. Bên cạnh công tác huy động các nguồn lực bảo tồn di tích, Hội Sinh vật cảnh các xã, thị trấn đảm nhận trồng và chăm sóc, bảo vệ cây xanh tại các điểm di tích lịch sử - văn hóa. Với các di tích là chùa, Ban đại diện Giáo hội Phật giáo huyện đã vận động tăng, ni, tín đồ, phật tử tăng cường đầu tư các thiết bị bảo vệ an toàn tài sản ở các chùa. Đặc biệt, các chùa đã có biện pháp hữu hiệu để bảo vệ đồ thờ tự, vật thể quý hiếm như đăng ký với cơ quan pháp luật và phân công người trông coi, bảo vệ.

(Xem tiếp trang 8)
Bài và ảnh: VIẾT ĐÚ

TIN VĂN HÓA

Trưng bày "Điện Biên Phủ - Tinh thần bất diệt" giới thiệu hàng trăm tài liệu, hiện vật quý



Chiều 7-5-1954, lá cờ "Quyết chiến - Quyết thắng" của Quân đội nhân dân Việt Nam tung bay trên nóc hầm tướng De Castries. Chiến dịch lịch sử Điện Biên Phủ đã toàn thắng.

Ảnh: Tư liệu TTXVN

Trưng bày chuyên đề "Điện Biên Phủ - Tinh thần bất diệt" sẽ chính thức mở cửa từ ngày 25-4 đến tháng 6-2024 tại Bảo tàng Lịch sử quốc gia (Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch). Đây là hoạt động ý nghĩa nhân kỷ niệm 70 năm chiến thắng Điện Biên Phủ (7-5-1954 - 7-5-2024) và ký Hiệp định Geneve (21-7-1954 - 21-7-2024).

Trưng bày sẽ giới thiệu tới công chúng gần 150 tài liệu, hiện vật, nêu bật ý nghĩa, tầm vóc, giá trị của chiến thắng Điện Biên Phủ, yếu tố tiên quyết là sức mạnh của tinh thần đại đoàn kết toàn dân tộc Việt Nam dưới sự lãnh đạo tài tình, sáng suốt của Đảng, thể hiện sự trưởng thành của Quân đội nhân dân Việt Nam. Tinh thần bất diệt đó là động lực tiếp thêm sức mạnh cho toàn Đảng, toàn dân và toàn quân ta trên con đường đổi mới, hội nhập, phát triển đất nước.

Trưng bày gồm 2 phần nội dung chính: "Điện Biên Phủ - Điểm hẹn lịch sử" và "Quyết chiến, quyết thắng". Các hình ảnh, tài liệu, hiện vật ở trưng bày đều thể hiện tinh thần "Tất cả cho tiền tuyến, tất cả để chiến thắng" của quân và dân Việt Nam trong chiến dịch Điện Biên Phủ. Cùng với đó là những tấm gương đóng góp, hy sinh anh dũng, chiến đấu kiên cường với tinh thần "Quyết chiến, quyết thắng" của các anh hùng, chiến sĩ trên mặt trận Điện Biên Phủ... Phần kết giới thiệu tinh thần Điện Biên Phủ qua một số tranh cổ động nhân dịp kỷ niệm chiến thắng Điện Biên Phủ; sự tri ân của đồng bào cả nước, sự đổi thay của Điện Biên hôm nay.

Công nhận Mộc Châu là Khu du lịch quốc gia

Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch đã ký Quyết định số 1077/QĐ-BVHTTDL về việc công nhận Khu du lịch Mộc Châu, tỉnh Sơn La là Khu du lịch quốc gia.

Khu du lịch quốc gia Mộc Châu có quy mô, ranh giới theo quy định tại khoản 1 Điều 1 Quyết định số 2050/QĐ-TTg ngày 12-11-2014 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Quy hoạch tổng thể phát triển Khu du lịch quốc gia Mộc Châu, tỉnh Sơn La đến năm 2020, tầm nhìn đến năm 2030.

Khu du lịch quốc gia Mộc Châu gồm 2 huyện Mộc Châu và Vân Hồ được đánh giá là một trong những khu du lịch quốc gia quan trọng nhất trên hành lang du lịch "Qua miền Tây Bắc" theo Quốc lộ 6. Năm 2022, Mộc Châu được vinh danh là "Điểm đến du lịch thiên nhiên hàng đầu Châu Á năm 2022" và "Điểm đến du lịch thiên nhiên hàng đầu Việt Nam năm 2022" tại Lễ trao giải Giải thưởng Du lịch Thế giới 2022 - Khu vực châu Á và châu Đại Dương, do Tổ chức World Travel Group tổ chức.

Mộc Châu có điều kiện khí hậu lý tưởng cho du lịch nghỉ dưỡng, chăm sóc sức khỏe, sinh thái, nông nghiệp; cùng cảnh quan thiên nhiên kỳ vĩ và thơ mộng và hệ thống tài nguyên văn hóa đặc sắc, độc đáo, hệ thống di tích văn hóa, lịch sử hào hùng. Việc được công nhận là Khu du lịch quốc gia sẽ trở thành động lực, tạo đà thu hút khách du lịch đến với Sơn La trong thời gian tới.

PV

Danh ngôn cuộc sống

1. Bất cứ nơi nào bạn đi, bất kể thời tiết như thế nào, luôn mang theo ánh nắng mặt trời của riêng bạn.

ANTHONY J.D'ANGELO

2. Giá trị của kinh nghiệm không phải là thấy nhiều, mà là thấy một cách khôn ngoan.

WILLIAM OSLER

3. Nếu tôi có một nghìn ý tưởng và chỉ một ý tưởng trở nên hữu dụng thì tôi cũng vẫn hài lòng.

ALFRED NOBEL



Khu du lịch Mộc Châu Island tại xã Mường Sang, huyện Mộc Châu.

HẢI HẬU

Điểm sáng phát triển du lịch cộng đồng

Hải Hậu là huyện ven biển có nguồn tài nguyên thiên nhiên đa dạng, giàu bản sắc văn hóa và là điển hình tiêu biểu toàn quốc về xây dựng nông thôn mới (NTM). Huyện có nhiều điều kiện thuận lợi để phát triển các loại hình dịch vụ du lịch; trong đó du lịch cộng đồng có sức hấp dẫn, thu hút du khách, đặc biệt là du khách quốc tế, mang lại nhiều lợi ích phát triển kinh tế bền vững.

Tham gia tour du lịch cộng đồng ở Hải Hậu, điểm dừng chân đầu tiên của du khách là Ecohost Hải Hậu - mô hình du lịch sáng tạo vì cộng đồng, là sản phẩm du lịch đầu tiên của tỉnh được công nhận sản phẩm OCOP 4 sao và là sản phẩm OCOP điển hình trong 67 sản phẩm của huyện. Ecohost Hải Hậu tái hiện cấu trúc nhà truyền thống các vùng miền; quảng bá các sản phẩm thủ công độc đáo của các làng nghề tại địa phương; hỗ trợ người dân cải thiện chất lượng sản vật truyền thống để phù hợp với thị hiếu của khách du lịch, đem lại thu nhập cho người dân khi tham gia vào các hoạt động du lịch. Ecohost Hải Hậu rộng khoảng 1.000m², gồm 3 khu nhà 3 gian cổ, mái lợp ngói ta, cửa bức bàn, nội thất bên trong hoàn toàn bằng gỗ. Những ngôi nhà cổ yên bình dưới những vòm cây xanh mát trong không gian rất đổi thân thuộc. Tầng chi tiết nhỏ trong nhà được thiết kế hợp lý, tiện nghi, có khả năng phục vụ từ 20-30 khách/ngày. Đặc biệt, trong vườn cây ăn quả, chủ nhân đã kỳ công thiết kế một tiểu đình, nơi trang trí các loại nhạc cụ dân tộc để du khách có thêm không gian thư giãn, giao lưu. Để du khách hòa nhập với thiên nhiên và văn hóa bản địa, Ecohost Hải Hậu luôn chú trọng khuyến khích du khách nâng cao ý thức, trách nhiệm bảo vệ môi trường với các giải pháp: tiết kiệm điện, nước; tối đa hoá việc dùng thực phẩm có nguồn gốc hữu cơ; hạn chế dùng túi nilon, nước uống đóng chai nhựa và đồ dùng một lần... Tại thị trấn Yên Định sầm uất, du khách có thể dạo bước ở khu phố cổ Đông Biên để trải nghiệm không gian xưa giữa cuộc sống hiện đại. Mô



Khách du lịch trải nghiệm tại làng làm kèn đồng Phạm Pháo, xã Hải Minh.

hình du lịch Ecohost Hải Hậu còn mang đến những trải nghiệm du lịch đồng quê như: đi xe đạp khám phá, trải nghiệm không gian sống và tinh thần lao động chăm chỉ, cần mẫn của người dân địa phương... Thời điểm mới ra đời của Ecohost Hải Hậu đúng lúc đại dịch COVID-19 ập đến. Mặc dù vậy sau khi dịch lui, thị trường du lịch từng bước khôi phục thì hoạt động của mô hình đã nhanh chóng khởi sắc. Thu nhập của cộng đồng địa phương tham gia vào chuỗi dịch vụ của Ecohost Hải Hậu trung bình đạt mức 30-50 triệu đồng/hộ cho thấy sức hấp dẫn của mô hình này.

Đến thăm làng nghề làm bánh nhân Đông Cường, khách du lịch được trải nghiệm cách làm bánh, trực tiếp tham gia vo bột, rán bánh, tẩm đường... để tạo ra đặc sản ẩm thực làm từ bột nếp, trứng gà thơm lừng hương vị quê hương đã gắn bó với người dân Hải Hậu hàng trăm năm nay. Rời thị trấn Yên Định, điểm dừng chân tiếp theo của du khách trong hành trình du lịch cộng đồng ở Hải Hậu là di tích Cầu Ngói, xã Hải Anh - một trong 3 cây cầu ngói đẹp nhất Việt Nam. Cầu nằm cách Chùa Lương chừng 100m, trên con đường dẫn vào chùa, gắn với chùa thành một cụm di tích lịch sử - văn hóa



Di tích Cầu Ngói, xã Hải Anh là điểm du lịch hấp dẫn du khách.

độc đáo. Cầu được xây dựng cách đây hơn 500 năm theo lối kiến trúc "thượng gia, hạ kiều" trông giống như một ngôi nhà dài vắt qua sông, tạo thành nét vẽ điểm tô cho khung cảnh làng quê yên bình.

Về du lịch trải nghiệm ở Hải Hậu, nhiều du khách lại thích thú khi đến thăm làng kèn đồng Phạm Pháo, làng mộc khảm mỹ nghệ xã Hải Minh; khu chũng tích biến đổi khí hậu - Nhà thờ đổ ở xã Hải Lý; trải nghiệm đan lưới, đánh bắt hải sản bằng cà kheo tại xã Hải Triều hay trải nghiệm nổi cực nhọc làm diêm dân ở xã Hải Chính... Nét độc đáo của sản phẩm gỗ mỹ nghệ ở xã Hải Minh là sự kết hợp nhuần nhuyễn giữa truyền thống và hiện đại, phù hợp với xu hướng tiêu dùng và gu thẩm mỹ của thị trường, khách hàng hiện nay. Những người thợ lành nghề với đôi bàn tay khéo léo, tỉ mỉ đã chạm khắc nên những sản phẩm gỗ mỹ nghệ (đồ thờ tự, bàn, ghế, tủ, giường) đa dạng, tinh xảo với những nét hoa văn độc đáo, các chủ đề cổ truyền "tứ linh", "tứ quý", hoa lá, áng mây đầy tính nghệ thuật. Ngoài ra, nhiều cơ sở đã nhạy bén phát triển dòng sản phẩm lưu niệm phục vụ khách du lịch. Du khách có thể lựa chọn những sản phẩm chế tác gỗ nhỏ xinh như: đồng hồ, hộp trang sức... làm quà lưu niệm tặng người thân, bạn bè. Xã Hải Minh không chỉ nổi tiếng với nghề gỗ mỹ nghệ thủ công mà còn là một trung tâm đồ cổ nổi tiếng của cả nước với các sản phẩm: sập gỗ, tủ chè... Cũng ở Hải Minh còn có làng nghề làm kèn đồng Phạm Pháo nổi tiếng ở miền Bắc. Làng có đoàn kèn đồng lớn nhất Việt Nam. Ở làng Phạm Pháo, hầu như nhà nào cũng có người am hiểu nhạc lý và chơi thành thạo các loại kèn Tây. Tham quan nhà thờ Phạm Pháo, xây dựng từ năm 1905 theo kiến trúc Gothic, khám phá công đoạn chế tác, lắp ráp kèn, thử chơi kèn tại các cơ sở sản xuất kèn đồng là những trải nghiệm đáng nhớ của mỗi du khách.

(Xem tiếp trang 6)
 Bài và ảnh: KHÁNH DŨNG

CÂU CHUYỆN THỂ THAO

Khuất Văn Khang tỏa sáng và đóng góp 1 bàn thắng quan trọng trong chiến thắng 2-0 trước U23 Malaysia, giúp U23 Việt Nam sớm giành vé vào tứ kết Giải vô địch bóng đá U23 châu Á 2024.

Tái hiện siêu phẩm "cầu vòng tuyệt"

Phút 39 trong trận đấu giữa U23 Việt Nam và U23 Malaysia, tại lượt trận thứ 2 bảng D, vòng chung kết Giải vô địch bóng đá U23 châu Á 2024, U23 Việt Nam được hưởng quả đá phạt chệch bên cánh phải. Dù khoảng cách và góc đá không thuận lợi, nhưng Khuất Văn Khang đã làm nên một siêu phẩm. Cầu thủ thuộc biên chế Thể Công - Viettel thực hiện cú đá cực đẹp mắt bằng chân trái, đưa bóng về góc xa khung thành U23 Malaysia khiến thủ môn đối phương hoàn toàn bất lực dù đã bay hết cỡ.

Bàn thắng có ý nghĩa quan trọng với U23 Việt Nam, bởi những phút

Khuất Văn Khang: "Hàng hiếm" của U23 Việt Nam

trước đó đoàn quân của huấn luyện viên Hoàng Anh Tuấn chơi khá bế tắc trước U23 Malaysia. Với cá nhân Khuất Văn Khang, anh tiếp tục khẳng định tài năng của mình và đáp lại sự tin tưởng của ban huấn luyện. Với bàn thắng đẹp mắt cùng màn trình diễn ấn tượng, Khuất Văn Khang được Ban tổ chức bầu chọn là "Cầu thủ xuất sắc nhất trận đấu".

Phát biểu sau trận thắng U23 Malaysia, Khuất Văn Khang cho biết: "Tôi cảm thấy rất hạnh phúc khi góp công nhỏ giúp U23 Việt Nam vào tứ kết". Trước câu hỏi về mục tiêu ở vòng loại trực tiếp, tiền vệ U23 Việt Nam chia sẻ: "Trong bóng đá, không thể nói trước điều gì. Tôi cùng đồng đội sẽ cố gắng giành kết quả tốt nhất ở trận đấu tiếp theo".

"Hàng hiếm" của bóng đá Việt Nam

Đây không phải là lần đầu tiên Khuất Văn Khang ghi những bàn thắng đẹp mắt ở cấp độ đội tuyển trẻ và đội tuyển quốc gia. Chơi cho đội tuyển nào, cầu thủ thuộc biên chế Thể Công - Viettel cũng biết cách tỏa sáng, ghi dấu ấn riêng cho mình.

Khuất Văn Khang sinh năm 2003, quê ở Phúc Thọ (Hà Nội). Năm 2017, Văn Khang cùng U15 Việt Nam giành ngôi vô địch Giải U15 Đông Nam Á. Năm 2018, sau màn trình diễn tốt tại vòng chung kết U15 Quốc gia, Văn Khang được huấn luyện viên Vũ Hồng Việt triệu tập lên U16 Việt Nam tham dự giải U16 châu Á diễn ra trên đất Indonesia. Ở trận đấu với U16 Indonesia, cầu thủ sinh năm 2003 có pha sút phạt hàng rào thành bàn ở khoảng cách hơn 30m. Pha

lập công này của Văn Khang sau đó đã lọt vào tốp bàn thắng đẹp nhất giải đấu.

Khi 19 tuổi, Văn Khang gây chú ý đặc biệt khi khoác áo 4 đội tuyển trong năm 2022. Kỷ lục này thật hiếm có đối với các cầu thủ Việt Nam. Cụ thể, cầu thủ sinh năm 2003 đá cho U19 Việt Nam tại giải U19 Đông Nam Á, U20 Việt Nam ở vòng loại U20 châu Á 2023, U23 Việt Nam ở vòng chung kết U23 châu Á và đội tuyển quốc gia Việt Nam.

Không chỉ là kỷ lục khoác áo 4 đội tuyển trong một năm, Văn Khang còn để lại dấu ấn với 3 bàn thắng cho U19 Việt Nam, 2 bàn cho U20 Việt Nam, là cầu thủ xuất sắc nhất ở trận U23 Việt Nam gặp U23 Hàn Quốc (vòng chung kết U23 châu Á) và ghi một bàn cho đội tuyển Việt Nam ở trận thắng Singapore 4-0 trong năm 2022. Đó là lý do mà Văn Khang liên tục được triệu tập và có suất đá chính ở các đội U23 và đội tuyển quốc gia dưới thời huấn luyện viên Park Hang-seo, Philippe Troussier và hiện tại là Hoàng Anh Tuấn./.

VIỆT AN

Phát huy vai trò của phụ nữ trong phòng, chống bạo lực gia đình

Thời gian qua, các cấp Hội Phụ nữ huyện Hải Hậu đã chủ động, tích cực phối hợp với các ban, ngành địa phương triển khai thực hiện hiệu quả công tác tuyên truyền phòng, chống bạo lực gia đình (BLGD) gắn với thực hiện Đề án “Tuyên truyền, vận động và hỗ trợ phụ nữ tham gia giải quyết các vấn đề xã hội có liên quan đến phụ nữ, giai đoạn 2017-2027” (Đề án 938) được Thủ tướng Chính phủ phê duyệt ngày 30-6-2017. Từ đó, góp phần nâng cao nhận thức của cộng đồng, đặc biệt là phụ nữ và trẻ em gái, hướng đến một môi trường an toàn, bình đẳng.

Phát huy vai trò của phụ nữ trong công tác phòng, chống BLGD, các cấp Hội Phụ nữ trên địa bàn huyện Hải Hậu đã đẩy mạnh tuyên truyền, vận động hội viên chấp hành các Luật: Phòng, chống BLGD, Hôn nhân và Gia đình, Bình đẳng giới, Bảo vệ và Chăm sóc trẻ em kết hợp với trợ giúp pháp lý, tư vấn pháp luật. Hoạt động tuyên truyền được tổ chức sáng tạo, linh hoạt thông qua các hội nghị truyền thông, lồng ghép trong các buổi sinh hoạt chi hội phụ nữ, sinh hoạt câu lạc bộ (CLB), trên các trang mạng xã hội facebook, zalo, fanpage của Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) huyện. Cùng với đó, Hội LHPN huyện chỉ đạo các cơ sở Hội tích cực nắm tình hình, thông tin, phát giác và tố giác hành vi BLGD, giám sát việc thực hiện Luật Phòng, chống BLGD. Từ năm 2023 đến nay, Hội LHPN 11 xã, thị trấn trong huyện đã tổ chức hội nghị chuyên đề truyền thông về các Luật: Hôn nhân gia đình, Đất đai sửa đổi, tiêu chí “3 sạch” trong xây dựng nông thôn mới (NTM) kiểu mẫu, thu hút trên 3.000 hội viên tham dự. Hội LHPN huyện còn phối hợp với Công an huyện, Phòng Tư pháp huyện, Trung tâm Y tế dự phòng huyện và Hội LHPN tỉnh tổ chức 25 buổi truyền thông, tập trung vào các chuyên đề: “Bốn phẩm chất gia đình Việt Nam”; “Tuyên truyền về luật pháp và trợ giúp pháp lý”; nội dung cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 có, 3 sạch”; “tuyên truyền phòng, chống tai, tệ nạn xã hội, dân số - kế hoạch hóa gia đình”; phòng, chống BLGD, phòng chống cháy nổ... cho trên 10.500 hội viên phụ nữ và 250 học

sinh THCS; phối hợp với Đoàn Thanh niên huyện tổ chức chương trình nói chuyện chuyên đề về chăm sóc giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên, thu hút 1.500 học sinh các trường THCS Hải Hà, Hải Trung, và Hải Châu. Ngoài ra, Hội LHPN huyện cũng đã mời thạc sĩ Nguyễn Thị Bích Hạnh - chuyên gia, giảng viên giáo dục về truyền đạt nội dung 4 giá trị gia đình “An toàn, trách nhiệm, thịnh vượng và bình đẳng” tại 8 cơ sở Hội.

Bên cạnh đó, cán bộ, hội viên phụ nữ trong huyện còn tích cực tham gia các hội thảo, hội nghị trực tuyến, cuộc thi online tìm hiểu pháp luật về phòng, chống BLGD; pháp luật về phát triển công tác xã hội do Hội cấp trên tổ chức. Cụ thể, trong năm 2023, Hội Phụ nữ các cấp huyện Hải Hậu đã tuyên truyền, vận động hội viên tham gia 3 cuộc thi trực tuyến do Trung ương Hội LHPN Việt Nam tổ chức gồm: “Tìm hiểu kiến thức Luật phòng, chống BLGD sửa đổi năm 2022”, “Tìm hiểu pháp luật về phát triển công tác xã hội”, “Tìm hiểu giá trị tích cực của tín ngưỡng, tôn giáo trong đời sống gia đình và thúc đẩy bình đẳng giới”. Đẩy mạnh công tác phòng, chống BLGD, Hội LHPN huyện còn triển khai thực hiện Dự án 3: “Hỗ trợ xây dựng gia đình hạnh phúc, bền vững” và Đề án 938 “Tuyên truyền, giáo dục, vận động, hỗ trợ phụ nữ tham gia giải quyết một số vấn đề xã hội liên quan đến phụ nữ, giai đoạn 2017-2027”,

trong đó tập trung vào vấn đề an toàn cho phụ nữ và trẻ em, an toàn vệ sinh thực phẩm, giáo dục đời sống gia đình; phòng, chống BLGD, bạo lực trên cơ sở giới... Thông qua đó tăng cường phối hợp công tác tuyên truyền, giải quyết các vụ việc BLGD tại địa bàn, thực hiện tốt chủ đề “An toàn cho phụ nữ, trẻ em”.

Cùng với tuyên truyền, 100% các cơ sở Hội trong huyện duy trì hiệu quả hoạt động của mô hình “Chi hội 5 không, 3 sạch xây dựng NTM”, trong đó có tiêu chí về “không có BLGD”; duy trì và nâng cao chất lượng hoạt động của các CLB, các mô hình “Địa chỉ tin cậy ở cộng đồng”, “Phòng, chống mua bán người”, “Phụ nữ với pháp luật”, “Xây dựng gia đình hạnh phúc”, Phụ nữ vì sự bình yên tuyến biển... góp phần nâng cao kiến thức về chăm sóc, nuôi dạy con; kỹ năng tổ chức cuộc sống gia đình, kiến thức về pháp luật cho phụ nữ. Đến nay, toàn huyện đã xây dựng và củng cố được hàng chục mô hình hiệu quả về an toàn cho phụ nữ và trẻ em, các CLB “Phụ nữ với pháp luật”. Định kỳ CLB “Phụ nữ với pháp luật” duy trì sinh hoạt từ 1 đến 2 kỳ/năm, thu hút hàng nghìn cán bộ, hội viên và nam giới tham gia. Các cấp Hội còn chủ động nghiên cứu giải quyết kịp thời đơn thư thuộc thẩm quyền, kiến nghị đề xuất các cơ quan chức năng xem xét giải quyết đơn thư bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp của phụ nữ, trẻ em; kịp thời nắm bắt các vụ việc tại cơ sở có liên quan đến BLGD,

buôn bán người để phối hợp thăm hỏi, hỗ trợ, động viên phụ nữ, trẻ em.

Xác định, hỗ trợ hội viên phát triển kinh tế là một trong những giải pháp quan trọng nhằm nâng cao vai trò, vị thế của người phụ nữ, hạn chế được tình trạng BLGD, các cấp Hội Phụ nữ huyện Hải Hậu đã triển khai nhiều biện pháp hỗ trợ gia đình hội viên vay vốn tín chấp từ các kênh ngân hàng, tổ chức tài chính; mở các lớp tập huấn kỹ thuật; dạy nghề và giới thiệu việc làm; hỗ trợ phụ nữ khởi nghiệp; quan tâm nâng cao đời sống vật chất, tinh thần cho hội viên... Đến nay, Hội LHPN huyện đang quản lý trên 270 tỷ đồng cho 6.965 hộ vay; vận động hộ vay gửi tiết kiệm đạt trên 12 tỷ đồng. Hỗ trợ phụ nữ khởi nghiệp, các cấp Hội tích cực triển khai thực hiện Đề án 939 “Hỗ trợ phụ nữ khởi nghiệp, giai đoạn 2017-2025”; động viên chi em tham gia các hội nghị tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng về khởi sự kinh doanh; tham gia các cuộc thi “Phụ nữ tự tin làm kinh tế”, “Phụ nữ khởi nghiệp, phát huy tài nguyên bản địa” do Hội cấp trên tổ chức. Kết quả, trong năm 2023, có 6 ý tưởng đăng ký tham dự các cuộc thi. Có 5 cán bộ, hội viên phụ nữ có tinh thần tự học, hiện thực hoá ý tưởng khởi sự kinh doanh đạt hiệu quả, được nhận học bổng “Học không bao giờ cùng” của Hội Khuyến học tỉnh. Ngoài ra, cán bộ, hội viên toàn huyện còn tham gia trưng bày và giới thiệu các sản phẩm OCOP tại Hội chợ giới thiệu sản phẩm khởi nghiệp - OCOP của phụ nữ khu vực miền Bắc được tổ chức tại thành phố Nam Định...

Triển khai nhiều hoạt động thiết thực trong công tác phòng, chống BLGD, các cấp Hội Phụ nữ huyện Hải Hậu đã góp phần cùng chính quyền địa phương làm giảm số vụ BLGD trên địa bàn. Thời gian tới, Hội LHPN huyện tiếp tục đẩy mạnh thông tin, giáo dục, đa dạng hóa các hình thức truyền thông về vai trò, vị thế của phụ nữ và trẻ em gái; phối hợp chặt chẽ với chính quyền và các ngành chức năng trong việc tổ chức thực hiện tốt Luật Phòng, chống BLGD; chủ động chỉ đạo các cơ sở Hội xây dựng và duy trì các mô hình phòng, chống BLGD phù hợp điều kiện thực tế của các gia đình, vùng, miền, hướng tới mục tiêu xây dựng xã hội bình đẳng, tiến bộ, hạnh phúc./.

Bài và ảnh: HOA QUYÊN



Hội viên phụ nữ huyện Hải Hậu phát triển kinh tế gia đình từ nghề may quần áo xuất khẩu.

(Tiếp theo trang 5)

Về vùng quê miền chân sóng Hải Hậu, du khách cũng có thể thăm làng đan lưới xã Hải Triều, “thường thức” hương vị mặn mòi của biển cả, chứng kiến ngư dân với làn da ngăm đen mà khỏe khoắn vì cháy nắng, vừa thoăn thoắt đan, vá lưới, vừa ngân nga câu hát “Hải Hậu ơi âm vang sóng vỗ trùng khơi, đêm đêm dội từ lòng đất chuyện kể về hơn trăm năm trước...”. Tập đan lưới hay những mũi móc vá lưới, tập đánh bắt cá trên đôi chân đi cà kheo là những trải nghiệm vô cùng thú vị và độc đáo của du khách. Đến với làng nghề làm muối xã Hải Chính, bên cạnh việc chiêm ngưỡng vẻ đẹp mộc mạc, bình dị của những cánh đồng muối trải dài hút tầm mắt, khách du lịch có thể trải nghiệm cùng bà con diêm dân thực hiện các công đoạn làm ra hạt muối tinh như: làm đất, phơi cát, tưới nước biển lên sân phơi, rắc muối mỗi... để thấm thía công sức diêm dân trong vị chất mặn của hạt muối.

Phát triển du lịch cộng đồng ở Hải Hậu đang là hướng đi phù hợp với xu thế chung của ngành Du lịch tỉnh trên cơ sở khai thác tiềm năng sẵn có. Thu nhập của người dân làm du lịch không chỉ đến từ những công việc như: đưa, đón, hướng dẫn khách đi tham

HẢI HẬU Điểm sáng phát triển du lịch cộng đồng

quan, cho thuê nhà ở (homestay) mà còn cả từ những hoạt động dịch vụ khác như: tiêu thụ các sản phẩm do người dân làm ra, bán các loại đồ lưu niệm... Qua đó góp phần tạo động lực để người dân ý thức bảo tồn, gìn giữ và quảng bá những giá trị, bản sắc hoá đặc trưng của quê hương.

Những năm qua, huyện Hải Hậu được nhiều hãng lữ hành trong cả nước quan tâm, về khảo sát và đưa vào chương trình du lịch giúp đổi mới sản phẩm. Ecohost Hải Hậu là đơn vị tiên phong tại Nam Định xây dựng các chương trình du lịch, khai thác một số tour như: “Dấu ấn Thành Nam”, “Ngõ ngàng Nam Định”, “Lạc bước giữa trời Âu”, “Đường về xứ Đạo”, “Cung đường di sản Thành Nam”, “Nam Định food tour”... khẳng định một nét văn hóa đặc sắc của đồng bằng

châu thổ sông Hồng. Với tiềm năng du lịch phong phú, huyện Hải Hậu có nhiều cơ chế, chính sách hấp dẫn khuyến khích các nhà đầu tư, các doanh nghiệp trong và ngoài nước đầu tư phát triển du lịch; chú trọng đa dạng mô hình du lịch cộng đồng.

Phát huy tiềm năng, lợi thế sẵn có trong phát triển kinh tế du lịch, huyện Hải Hậu tiếp tục huy động các nguồn lực xã hội hóa đầu tư xây dựng cơ sở vật chất, hạ tầng kỹ thuật, hạ tầng xã hội ở các điểm đến du lịch theo hướng đồng bộ, hiện đại và văn minh, hướng đến du lịch xanh, du lịch số. Tăng cường quảng bá, xúc tiến du lịch; xây dựng các chương trình, tour du lịch liên kết giữa các điểm du lịch trong huyện, giữa huyện với các huyện khác trong tỉnh để đưa du lịch Hải Hậu phát triển thành một ngành kinh tế mũi nhọn./.



Ngồi nghe gió hát...

Sau bao lần lữ hèn, cuối cùng mình cũng sắp xếp được thời gian, tới thăm nhà bạn. Ngôi nhà nhỏ xinh nằm giữa vùng núi xanh mướt, bên những rặng thông rì rào trong gió, được bạn đặt cho một cái tên thật lãng mạn: Đồi Trắng. Ngày bạn quyết tâm bỏ phố lên rừng, ai cũng xuýt xoa tiếc nuối. Ai cũng nghĩ, một người năng động, hướng ngoại, thích cuộc sống ồn ã và bận rộn như bạn sẽ không chịu được khung cảnh vắng lặng, buồn tẻ của núi rừng...

Vậy rồi, sau hơn chục năm, bạn đã chứng minh cho mọi người thấy, quyết định ngày đó hoàn toàn đúng đắn. Chốn bình yên bên thung lũng trắng đã níu giữ chân bạn. Xung quanh ngôi nhà, bạn tự tay làm chuồng nuôi gà, rào vườn gieo mấy luống rau, trồng những khóm hồng, dựng chiếc giàn vững chãi cho mai xanh Thái vươn ngọn, đan cành, trổ những chùm hoa tím biếc. Ngày ngày, khi bọn trẻ đi học, bạn làm bánh ngọt, trà thảo mộc sấy khô từ hoa trái trong vườn và móc những con thú bằng len ngộ nghĩnh, mang xuống bán cho khách du lịch đến nghỉ dưỡng ở Resort dưới chân núi. Chiều muộn, khi chồng bạn từ phố trở về, cả nhà lại quây quần bên nhau nấu bữa tối. Những

cành củi thông khô được nhóm lên, reo vui tí tách. Từng đải khói thơm tinh dầu thông quện trong gió, mang theo mùi cá kho mặn, mùi canh rau thanh mát. Cuộc sống cứ đơn giản và bình yên êm trôi như thế. Chậm rãi đi theo con đường nhỏ rải sỏi trắng, hai bên lúp xúp những bụi hoa sim, nghe tiếng chim ríu rít trong vòm cây, hít hà mùi lá thông tươi thơm ngát,

mình mỉm cười nói, bạn thật hạnh phúc. Lâu lắm rồi, từ khi rời trường đại học, đi làm rồi lập gia đình, giờ hai đứa mới có dịp gặp lại. Dù ngày nào cũng nhắn tin, gọi điện, chia sẻ buồn vui, nhưng khi tận mắt chứng kiến cuộc sống thường ngày của bạn, mình thấy mừng biết mấy. Ngồi nghỉ chân trên chiếc ghế dài được làm bằng cây thông bị đổ từ đợt bão, nghe gió hát rì rào, bạn bảo, cảm ơn nơi này thật nhiều. Ngày bạn bỏ công việc thu nhập tốt trên phố về đây chỉ để làm công việc nội trợ, nhiều người bảo bạn thật ngốc nghếch. Nhưng chỉ bạn và những người thân mới biết, thiên nhiên khoáng đạt, bao dung nơi này đã chữa lành căn bệnh trầm cảm hành hạ bạn bằng bao đêm triền miên mất ngủ.

Tạm biệt gia đình bạn trở về quê, mình mang theo túi quà nặng trĩu là những quả thông rụng hai đứa nhặt trên đường đi dạo. Sáng hôm sau tới lớp, tặng cho lũ học trò, nhìn bọn chúng sung sướng tranh nhau quả thông vàng ươm, hít hà hương vị của núi rừng, mình bỗng thấy niềm hạnh phúc đôi khi thật giản dị, chẳng cần tìm kiếm đâu xa./.

LAM HỒNG



Sức khỏe và Đời sống

Đảm bảo an toàn sức khỏe khi tham gia chạy bộ

Trước khi chạy bộ đường dài, mỗi người tham gia cần tầm soát sức khỏe tim mạch.

ThS.BS Đoàn Dư Mạnh, Hội Bệnh mạch máu Việt Nam cho biết: Các trường hợp tử vong, ngừng tim khi chạy bộ có thể do có vấn đề tim mạch trước đó. Khi chạy bộ, nhịp tim thay đổi, tim đập nhanh hơn; nếu không kiểm soát tốt sẽ khiến nhịp tim, huyết áp tăng nhanh và xuất hiện các cơn thiếu máu lên não, ngừng tuần hoàn.

Các bác sĩ cũng cảnh báo, với các vận động viên nghiệp dư, khi tham gia giải chạy phong trào sẽ rất nguy hiểm nếu như họ không kiểm tra sức khỏe tim mạch chặt chẽ.

Đặc biệt, trong quá trình chạy, người bị tăng huyết áp rất khó phát hiện những dấu hiệu cảnh báo nguy hiểm cho cơ thể. Khi vận động cường độ cao, cơ thể sẽ tiết ra chất endorphin, giúp cho cơ thể cảm thấy sảng khoái, dễ chịu. Do vậy, đôi khi người chạy khó kiểm soát được bản thân, để huyết áp tăng cao nên dễ đối mặt với mối đe dọa cho sức khỏe.

Vì vậy, BS. Đoàn Dư Mạnh khuyến cáo, trước khi chạy bộ đường dài, mỗi người tham gia cần tầm soát sức khỏe tim mạch. Ban tổ chức các cuộc thi chạy cũng cần bắt buộc người tham gia tầm soát sức khỏe tim mạch.

Với những người có vấn đề về tăng huyết áp không nên tham gia chạy bộ. Những người

có bệnh về tim mạch, huyết áp chỉ nên tham gia các bộ môn thể thao như: Đi bộ, bơi, tập thể dục nhẹ nhàng, khi mệt nên dừng tập.

Theo Bệnh viện Tim Hà Nội, với những người đủ sức khỏe chạy bộ, khi chạy cũng cần chú ý các yếu tố như:

- Cần luyện tập chạy bộ thường xuyên thay vì chạy quá nhiều trong một buổi; vì chạy bộ thường xuyên giúp tim có xu hướng ổn định hơn.

- Chạy với cường độ chạy vừa phải, tùy vào điều kiện sức khỏe của mỗi người. Thời gian chạy chỉ nên từ 30-45 phút/ngày. Với người mới tập chạy chỉ nên chạy từ 10-20 phút, sau đó có thể nâng dần thời gian chạy lên.

- Không nên chạy cự ly quá dài.
- Trong quá trình chạy cần bổ sung nước đầy đủ. Cụ thể, khi chạy bộ khoảng 15 phút thì cần bổ sung 150ml nước.

- Trước mỗi buổi tập, người chạy cần đánh giá về tình trạng thể lực, thời gian chạy, mức độ vận động, điều kiện thời tiết, trang phục... để an toàn nhất cho sức khỏe. Người dân cần khởi động kỹ càng, tập xong phải thả lỏng, hồi phục. Nếu thấy các dấu hiệu như: Đau tức ngực, khó thở, nhanh mệt, hoa mắt, chóng mặt, mạch nhanh, huyết áp tăng, huyết áp tụt... phải đi khám và điều trị kịp thời./.

Theo Báo Tin Tức

SÁNG CHẾ - PHÁT MINH

Ứng dụng AI để dự đoán chính xác hơn nguồn gốc các khối u

Một nhóm các nhà khoa học Trung Quốc đã thiết kế một công cụ sử dụng trí tuệ nhân tạo (AI) dự đoán nguồn gốc của các khối u khó xác định với độ chính xác ngang bằng hoặc thậm chí vượt qua khả năng phán đoán của các nhà bệnh lý học.

Theo nghiên cứu đăng trên tạp chí Nature Medicine, công cụ học sâu có tên là TORCH do các nhà khoa học thuộc Đại học Y khoa Thiên Tân và Bệnh viện trực thuộc thứ nhất của Đại học Trịnh Châu phát triển. TORCH được đào tạo thông qua hình ảnh tế bào học từ 57.220 trường hợp tại bốn bệnh viện Trung Quốc. Công cụ này có thể xác định các khối u ác tính trong chất dịch tích tụ ở ngực và bụng đồng thời dự đoán nguồn gốc của khối u. Nghiên cứu nêu rõ độ chính xác của TORCH trong dự đoán nguồn gốc khối u chính là 82,6%. Ngoài ra, việc áp dụng phác đồ điều trị phù hợp với những dự đoán về nguồn gốc bệnh từ TORCH đã giúp tăng tỷ lệ sống sót của các ca bệnh lên 27 tháng, so với 17 tháng ở những bệnh nhân được điều trị không theo chẩn đoán của TORCH.

Chẩn đoán và điều trị ung thư không rõ nguyên phát (CUP) vốn là thách thức đối với các bác sĩ lâm sàng do bản chất khó nắm bắt của căn bệnh này. CUP chiếm từ 3% đến 5% tổng số ca bệnh ung thư được chẩn đoán, thường là ác tính, và chỉ có 20% bệnh nhân CUP đạt tỷ lệ sống sót trung bình là 10 tháng.

Các nhà khoa học đánh giá nghiên cứu này nhấn mạnh tiềm năng của hệ thống AI như một công cụ hỗ trợ có giá trị trong thực hành lâm sàng, tuy nhiên cần tiến hành thêm các thử nghiệm ngẫu nhiên để xác nhận hiệu quả của hệ thống này.

Miếng dán điều trị ung thư

Nhóm nhà khoa học tại Đại học South Australia (UniSA) đã thiết kế các miếng dán sau phẫu thuật, có khả năng tiêu diệt hơn 80% tế bào ung thư ở gan và giảm đáng kể tỷ lệ tái phát.

Được tạo ra từ gel, những miếng dán này được tẩm các liều lượng thuốc chống ung thư 5-fluorouracil (5FU) và cisplatin (Cis), được đặt chính xác tại vị trí phẫu thuật, nơi khối ung thư đã được loại bỏ. Thuốc được tẩm trong miếng dán sẽ ngấm trực tiếp vào vết mổ, xử lý các tế bào ung thư còn sót lại và giảm thiểu tác dụng phụ độc hại của hóa trị. Một "điểm cộng" nữa là nó có thể phân hủy sinh học.

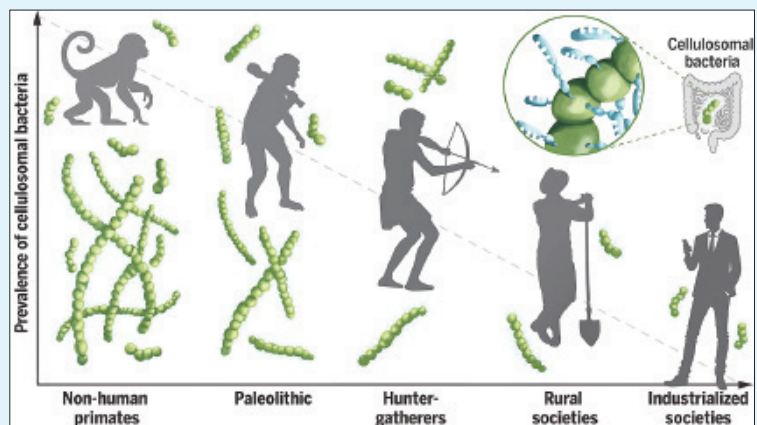
Bà Souha Youssef, đồng tác giả của nghiên cứu tại Trung tâm Đổi mới dược phẩm của UniSA, cho biết, các miếng dán này có thể cách mạng hóa việc điều trị ung thư gan, giúp cải thiện nhu cầu tiếp tục điều trị của những bệnh nhân ngừng hóa trị sau phẫu thuật do các tác dụng phụ nặng nề. Ngoài ung thư gan, nghiên cứu cho biết, miếng dán sau phẫu thuật này cũng có khả năng điều trị các bệnh ung thư khác mà thuốc 5FU và Cis trước đây đã được chứng minh là hiệu quả, trong đó có ung thư buồng trứng, ung thư vùng đầu và cổ.

Lối sống làm giảm vi khuẩn đường ruột khỏe mạnh

Kết quả một cuộc nghiên cứu công bố trên tạp chí Science của một nhóm các nhà khoa học từ Đại học Ben-Gurion của Negev (BGU) ở Israel đã phát hiện ra con người sống ở khu vực thành thị ngày càng có ít khả năng tiêu hóa chất xơ vì sự suy giảm vi khuẩn đường ruột phân hủy cellulose, có tên Ruminococcus.

Chất xơ giữ cho đường ruột khỏe mạnh và cellulose là một trong những thành phần của chất xơ có thể tìm thấy trong rau hoặc các sản phẩm ngũ cốc nguyên hạt. Tuy nhiên, cellulose khó tiêu hóa vì không hòa tan, vì vậy việc phân hủy cellulose không phải là nhiệm vụ dễ dàng, rất ít vi khuẩn có thể làm được điều đó.

Theo các nhà nghiên cứu, các chủng vi khuẩn Ruminococcus phổ biến hơn ở các xã hội loài người cổ đại, cộng đồng săn bắn hái lượm và dân cư nông thôn. Những vi khuẩn này rất phổ biến trong các loài linh trưởng và trong các mẫu ruột của con người từ 1.000-2.000 năm tuổi. Nhưng sự hiện diện của các chủng vi khuẩn có lợi này khan hiếm ở những người sống ở các xã hội công nghiệp hóa như Đan Mạch, Trung Quốc, Thụy Điển và Mỹ. Các tác giả nghiên cứu cho rằng, nguyên nhân có thể do sự chuyển đổi sang chế độ ăn ít chất xơ hơn vì lối sống công nghiệp nhịp độ nhanh hiện nay./.



Sự hiện diện của các chủng vi khuẩn đường ruột có lợi đang ít đi. Ảnh: MEDICAL XPRESS

“Hội sách Mầm 2024” cổ vũ văn hóa đọc của sinh viên Việt Nam tại Nga

Tổ chức “Vòng tay Việt - Nga” của các sinh viên Việt Nam phối hợp với Hội Sinh viên Việt Nam tại Nga đã tổ chức sự kiện thường niên “Hội sách Mầm 2024”.

Nhân “Ngày Sách và Văn hóa đọc Việt Nam”, ngày 21-4, tại Tổ hợp đa chức năng Hà Nội - Moskva (Incentra) ở Thủ đô nước Nga, tổ chức “Vòng tay Việt - Nga” của các sinh viên Việt Nam phối hợp với Hội Sinh viên Việt Nam tại Nga đã tổ chức sự kiện thường niên “Hội sách Mầm 2024” nhằm tiếp tục cổ vũ văn hóa đọc, mở ra cơ hội giao lưu, trao đổi sách, gắn kết các đoàn viên thanh niên cũng như cộng đồng người Việt Nam tại Nga, đồng thời nhằm xây dựng Tủ sách Thanh niên, cùng tinh thần lan tỏa nguồn tri thức cho cộng đồng người Việt Nam.

Hội sách còn nhằm góp phần gây quỹ từ thiện “Xây trường cho em” giai đoạn 2023-2024 để mang ánh sáng tri thức đến với các em nhỏ vùng cao có hoàn cảnh khó khăn.

Theo phóng viên TTXVN tại Moskva,



Ban tổ chức đã cập nhật nhiều đầu sách mới tại Hội sách năm nay.

Ảnh: DUY TRINH/TTXVN

với tinh thần truyền bá những văn hóa tốt đẹp và thỏa mãn niềm đam mê đọc sách dành cho mọi lứa tuổi, hội sách là nơi các sinh viên và học sinh có thể

giao lưu, trao đổi những tác phẩm mà mình tâm đắc nhất, từ đó tiếp thu thêm nhiều kiến thức hay và bổ ích. Bên cạnh đó, hội sách thông qua hoạt động đọc

sách và nghiên cứu, còn hướng tới mục đích khơi dậy tinh thần đoàn kết, yêu nước của mọi công dân Việt Nam.

Cùng với nhiều hoạt động vui chơi và trải nghiệm, trong khuôn khổ hội sách đã diễn ra vòng chung kết cuộc thi “Đường lên đỉnh tri thức”. Nhân kỷ niệm 6 năm thành lập “Vòng tay Việt - Nga” - tổ chức thiện nguyện lớn nhất dành cho sinh viên Việt Nam tại Nga, chủ đề của hội sách năm nay mang tên “Trạm Ký ức” và người tham gia cũng được nhìn lại tất cả các hoạt động mà Vòng tay Việt Nga đã tổ chức trong hành trình 6 năm này như các chương trình “Thương 2021”, “Đêm nhạc Thanh Xuân 2022”, “Nàng 2022”, “Trung thu trọn vị 2023”, hay các hoạt động quyên góp quần áo, hiến máu nhân đạo với hàng trăm tình nguyện viên tham gia.

Bạn Nguyễn Thu Trang, Chủ nhiệm Vòng tay Việt - Nga, chia sẻ, thay vì tổ chức hội sách theo phong cách thông thường, các bạn đã kết hợp với rất nhiều những hoạt động mang tính hiện đại hơn để tạo hứng thú cho các bạn trẻ tham gia, đồng thời kết hợp giữa nét hiện đại với truyền thống để lan tỏa tinh thần đọc sách. Ban tổ chức cũng đã cập nhật được nhiều đầu sách mới cho các bạn đến đọc và trải nghiệm. Ngoài ra, Vòng tay Việt - Nga cũng đang xây dựng tủ sách thanh niên gồm hơn 1.000 quyển cho Ban cán sự Đoàn và Hội sinh viên Việt Nam tại Nga./

Theo TTXVN

Trực Định bảo tồn và phát huy giá trị các di tích lịch sử - văn hóa

(Tiếp theo trang 4)

Phát huy hiệu quả di sản

Để khai thác, phát huy giá trị các di sản văn hóa của quê hương, những năm qua, huyện Trực Ninh đã tập trung chỉ đạo các địa phương khôi phục, phát huy giá trị văn hóa các lễ hội truyền thống của quê hương. Tại các lễ hội truyền thống, nhiều hình thức diễn xướng dân gian và các trò chơi dân gian được duy trì, khôi phục như bơi chải, thổi cơm thi, bắt chạch trong chum ở lễ hội Chùa Cổ Lễ... Với những giá trị tiêu biểu, năm 2023, Bộ trưởng Bộ VH, TT và DL đã ký Quyết định số 472/QĐ-BVHTTDL đưa “Lễ hội Chùa Cổ Lễ” vào Danh mục di sản văn hóa phi vật thể quốc gia. Lễ hội Đền - Chùa Linh Quang, xã Phương Định (được Bộ VH, TT và DL công nhận là Di sản văn hóa phi vật thể quốc gia năm 2020), tổ chức vào tháng Ba âm lịch hàng năm với điểm nhấn là nghi thức rước nước bằng đường thủy và đường bộ được người dân Phú Ninh khôi phục từ năm 1992. Lễ hội tại các xã Trực Cường, Trực Phú, Trực Thái, Trực Hùng cũng phát huy tốt vai trò của các đội múa, đội trống, kèn đồng trong sinh hoạt văn hoá cộng đồng qua đó thể hiện tinh thần đoàn kết lương - giáo.

Nhiều năm qua, Phòng Văn hóa - Thể thao phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện phối hợp xây dựng và triển khai kế hoạch tổ chức các hoạt động tham quan, học tập cho học sinh tại Bảo tàng huyện và các di tích lịch sử - văn hóa. Theo đó, nghi lễ dâng hương tại các lễ hội đều

có sự tham gia của học sinh các trường học. Ở xã Phương Định, các trường tiểu học, THCS đều tổ chức cho học sinh tham quan, tìm hiểu kiến thức lịch sử, văn hóa tại các di tích: Đền - Chùa Cổ Chất, Đền - Chùa Cự Trữ, Đền - Chùa Văn Hiến, Đền - Chùa Lộ Xuyên. Các nhà trường thường xuyên tham dự lễ dâng hương cùng chính quyền và nhân dân địa phương nhân ngày mở hội truyền thống. Qua mỗi lần tham quan, học tập tại di tích nhân dịp lễ hội, các nhà trường cho học sinh viết bài giới thiệu về lịch sử - văn hoá các di tích, cảm nhận về lễ hội quê hương, biện pháp bảo vệ, giữ gìn và phát huy giá trị di tích. Tại từ đường các dòng họ: Trần, Vũ, Phạm, Hoàng... xã Trực Cường, cứ vào ngày giỗ tổ, nhân dịp khai giảng, tổng kết năm học, con cháu trong các dòng họ dâng hương, vinh danh những học sinh có thành tích học tập xuất sắc. Ở thị trấn Cát Thành, tại các di tích lịch sử - văn hoá cấp tỉnh là Đền - Chùa Hương Cát và Đền Nhất Cát Chủ, Đền Trần, các nhà trường lại tổ chức các buổi sinh hoạt ngoại khóa cho học sinh, phân công cho từng khối lớp làm cỏ trong vườn, tưới nước, chăm sóc cây xanh, quét dọn vệ sinh khuôn viên.

Thời gian tới, huyện Trực Ninh tiếp tục đẩy mạnh xã hội hóa; vận động các tổ chức, cá nhân tham gia bảo tồn và phát huy di sản văn hóa. Đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền, các nội dung của Luật Di sản văn hóa trong nhân dân để huy động cộng đồng cùng chung tay bảo tồn, phát huy giá trị các di tích lịch sử - văn hóa ở địa phương./

Giải pháp khôi phục và phát triển nghề dâu tằm tơ

(Tiếp theo trang 3)

Giải pháp nào vực lại nghề dâu tằm?

Năm 2022, với thông điệp “tỏa sáng cùng giá trị đích thực”, sản phẩm may mặc từ lụa tơ tằm Silk Chất của Hợp tác xã Lụa Cổ Chất, xã Phương Định (Trực Ninh) được công nhận đạt tiêu chuẩn sản phẩm OCOP 4 sao. Silk Chất là sản phẩm may mặc mà trọn vẹn quy trình từ nguyên liệu đến thành phẩm đều được sản xuất theo phương thức thủ công truyền thống tại làng nghề. Đồng chí Phạm Ngọc Toàn, Phó Chủ tịch UBND xã Phương Định cho biết: Việc xây dựng thành công chúng nhận OCOP cho sản phẩm may mặc từ lụa tơ tằm Silk Chất mang lại thu nhập tốt cho các thành viên hợp tác xã, mở ra hướng khôi phục và phát triển cho nghề truyền thống của địa phương. Sản phẩm hiện tại đang tiêu thụ rộng rãi ở cả trong và ngoài nước. Điều này càng khẳng định giá trị và cơ hội phát triển của nghề dâu, tằm, tơ nổi tiếng của tỉnh. Tuy nhiên việc nỗ lực của UBND xã Phương Định, Hợp tác xã Lụa Cổ Chất và người dân trong xã mới chỉ mang tính chất “nhen nhóm” giữ nghề trong phạm vi làng, xã. Việc vực lại nghề trồng dâu, nuôi tằm trên diện rộng ở những địa phương từng có nghề phát triển tốt vẫn phải cần những giải pháp căn cơ từ các cơ quan chức năng.

Theo cơ quan chuyên môn, Nam Định có truyền thống và nhiều lợi thế để phát triển trồng dâu, nuôi tằm, ươm tơ, dệt lụa. Nghề trồng dâu, nuôi tằm có nhiều ưu điểm như: mức đầu tư thấp, nhanh có thu nhập và hiệu quả kinh tế cao; công việc phù hợp với lao động ở nhiều lứa tuổi và trình độ. Nguyên liệu nuôi tằm là cây dâu rất hợp trồng ở vùng đất bãi phù sa ven sông. Sản phẩm kén tằm của người dân trong tỉnh sản xuất ra tới đâu hết tới đó, hiện còn chưa đủ đáp ứng yêu cầu về số lượng cho các cơ sở ươm tơ, dệt lụa trên địa bàn tỉnh. Thị trường tiêu thụ sản phẩm tơ tằm trong nước và thế giới đang có xu hướng dần ổn định trở lại do thị hiếu người tiêu dùng phân khúc rõ rệt, cần đến những sản phẩm có nguồn nguyên liệu tự nhiên. Do đó, việc bảo tồn và phát triển nghề dâu tằm tơ đang có nhiều cơ hội phát triển.

Để khôi phục và phát triển ngành dâu tằm tơ của tỉnh theo hướng sản xuất hiệu quả, bền vững, hình thành vùng nguyên liệu dâu tằm ổn định, gắn nghề trồng dâu nuôi tằm, ươm tơ dệt lụa với bảo vệ môi trường và phát huy văn hóa bản địa, Sở NN và PTNT đã tổ chức khảo sát, đánh giá lại thực trạng tình hình trồng dâu, nuôi tằm, việc cung ứng, sử dụng giống tằm và sản xuất dâu tằm tơ. Đồng thời xác định 2 yếu tố căn bản cần tập trung giải quyết đó là đẩy mạnh ứng dụng khoa học kỹ thuật để nâng cao năng suất, chất lượng cây dâu, ươm tơ cũng như việc chăm sóc con tằm và nâng cao thu nhập cho người trồng dâu, nuôi tằm. Do đó, trước mắt Sở tăng cường giải pháp tập huấn, đào tạo kỹ thuật cho người trồng dâu, nuôi tằm; đẩy mạnh hỗ trợ người dân ứng dụng khoa học công nghệ, cải tạo giống dâu, tằm hiện có; kế thừa và phát triển sản xuất các giống dâu, tằm mới có năng suất, chất lượng cao, đảm bảo sản xuất dâu tằm tại các địa phương. Định hướng cho người dân phát triển sản xuất dâu, tằm ứng dụng khoa học đảm bảo truy xuất được nguồn gốc sản phẩm và an toàn, nâng cao năng suất, chất lượng sản phẩm, đáp ứng yêu cầu của khách hàng. Đồng thời khuyến khích các doanh nghiệp ươm tơ, dệt lụa tổ chức sản xuất theo chuỗi liên kết từ xây dựng vùng nguyên liệu, chịu trách nhiệm cung ứng giống và các nguyên vật liệu phục vụ sản xuất, đến thu mua sản phẩm của người nuôi tằm.

Bên cạnh đó Sở NN và PTNT cũng tham mưu cho UBND tỉnh kiến nghị các bộ, ngành Trung ương có chính sách hỗ trợ, khuyến khích khôi phục ngành dâu tằm tơ. Xây dựng hệ thống tiêu chuẩn, quy chuẩn kỹ thuật cho các sản phẩm dâu tằm, giám sát chặt chẽ hệ thống quản lý chất lượng sản phẩm. Chuyển giao cho địa phương các công nghệ: lai tạo các giống dâu, tằm cao sản thế hệ mới; kỹ thuật canh tác dâu tằm theo hướng năng suất cao; công nghệ nuôi tằm trong điều kiện điều hòa nhiệt độ, nuôi tằm trên giá phẳng để phù hợp với điều kiện thời tiết khí hậu luôn biến động của nước ta; kỹ thuật chế biến tơ lụa và các sản phẩm có giá trị gia tăng cao./